



Kerstgedachte 2017.



Een glimlach !!!

Goedenavond lieve mensen,

In het kader van de kerstgedachte wil ik jullie iets vertellen over de glimlach.

Het traditionele kerstverhaal vertelt ons de geboorte van het kindje Jezus.

De glimlach van een kind doet je beseffen dat je leeft.

Zou kindje Jezus ook geglimlacht hebben naar de 3 wijzen en hebben zij



daardoor beseft dat ze leefden?

Wij doen ons uiterste best om kinderen vanaf de geboorte te leren lachen, en als ze dat dan doen geeft je dat een fantastisch gevoel.

Naarmate we ouder worden lachen we steeds minder terwijl dat toch één van de eerste dingen is die ons wordt aangeleerd.

Wellicht omdat de wereld waarin we leven is veranderd.

Het is er een geworden van moord, aanslagen, corruptie, seksueel geweld, werkdruk, haast en afgunst.

Er lijkt steeds minder tijd voor rust, aandacht, liefde en begrip voor

elkaar.



Ook zijn veel mensen alleen maar met zichzelf bezig, kijken vaak op hun telefoon waardoor het er niet meer van komt om echte aandacht te hebben voor de omgeving, laat staan naar elkaar te glimlachen.

Daarnaast hebben we allemaal zo onze eigen sores, lichamelijke beperkingen, zoals we hier met zijn allen zitten. De een zijn handen "doen het niet meer"



van de reuma en de ander heeft zoals ze het in Helmond zeggen altijd "ping in al z'n knoken".

Maar we maken er wat van !!!

Dankzij deze club kunnen we naar de yoga, gymmen, dansen en bewegen in warm water en tijdens die activiteiten glimlachen we naar elkaar en wordt alles wat draaglijker.

En als je dan eens wat overkomt waar je niet op rekt en je medemens je steun en liefde geeft en je een kaartje stuurt met een BIG SMILE is ook DIE dag weer door te komen en minder zwaar.



Dus...lieve mensen: Schenk een ander een glimlach, jullie kunnen hier nu al mee beginnen door naar je buurman of buurvrouw te glimlachen, het voelt gewoon goed.

En als je de komende weken eens op straat loopt schenk dan eens een glimlach aan een vreemde, man, vrouw of kind en kijk wat er gebeurt: De



meeste mensen glimlachen terug!!

En het maakt niet uit van welk ras of welke kleur die persoon is en welke taal hij spreekt, Hongaars, Hebreeuws, Hindoestaans of Helmonds.

Want, knoop dit in je oren:

ALLE MENSEN GLIMLACHEN IN DEZELFDE TAAL !!!!

Wij wensen jullie een fijne, warme en liefdevolle Kerst.

